

JADŁOSPIS

od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.

Wtorek 12 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Chleb pytlowy z masłem polędwicą z kurczaka, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brukselką, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem i świeża natką

Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, miód

Podwieczorek

Banan

Środa 13 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Chałka z maselkiem

Płatki kukurydziane z mlekiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – płatki migdałowe, ziarna słonecznika, żurawina suszona

Obiad

Zupka z groszku łupanego z kiełbasą wiejską, ziemniakami, włoszczyzna, czosnkiem, majerankiem i świeża natką

Kotlecik z indyka (panierowany, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa sałatka – z marchewki, jabłek i jogurtu naturalnego

Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER - Kolorowe galaretki z mandarynką



JADŁOSPIS

od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.

Czwartek 14 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa buraczkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koprem

Gulasz z szynki wieprzowej z czerwoną papryką, kasza jęczmienna

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, gotowanych jajek, kiszzonego ogórka, marchewki z dresingiem jogurtowo - czosnkowym

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Owocowy talerz – świeży ananas, banan, kiwi

Piątek 15 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Śliwka

Obiad

Kapuśniaczek z kiszzonej kapusty z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pierogi leniwe z twarogiem,


Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Mus owocowy z jabłek, bananów, marchewki i truskawek,

Gruszka



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.