

Jadłospis

Od 4 listopada 2019 r. do 8 listopada 2019 r.

Poniedziałek 4 listopada 2019 r.

Zupa babuni z brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Chleb Górski

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym

Owsiane ciasteczko z ziarnami słonecznika

Herbata z cytryna i miodem

Wtorek 5 listopada 2019 r.

Zupa ryżowa ze świeżym brokułem, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem

Gulasz z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z włoskiej kapusty z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek,
soku z cytryny i musztardy

Kompot z agrestu, wiśni, czarnej porzeczki i śliwek

Środa 6 listopada 2019 r.

Bigos z kiszzonej i białej kapusty z mięsem, wiejską kielbasą, pomidorami i suszoną śliwką

DESER – ciasto czekoladowe z marmoladą i wisienką

Herbata z limonką

Czwartek 7 listopada 2019 r.

Rosół z kaczki z orzo, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Kotlet mielony (pieczony w piecu), ziemniaczki z cebulką,

Salatka wiosenna - z sałaty lodowej, pomidora malinowego, świeżego ogórka, kukurydzy, czerwonej
cebuli, szczypiorku, z sosem ziołowym i prażonym słonecznikiem

Sok pomarańczowo – marchewkowy (wyciskany na miejscu)

Piątek 8 listopada 2019 r.

Barszczyk czerwony z ziemniakami i koperkiem

Ryba (miruna) panierowana, ziemniaki z koperkiem,

Fasolka szparagowa zielona i żółta z maselkiem i prażoną bułką tartą

Owoce – jabłko, gruszka, melon żółty, winogrono czerwone

Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.