

Jadłospis

Od 4 listopada 2019 r. do 8 listopada 2019 r.

Poniedziałek 4 listopada 2019 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem i wiejską kielbasą, chleb ziarnisty
Ryż z jabłkami i jogurtem waniliowym
Woda z cytryną i miodem

Wtorek 5 listopada 2019 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,
Nuggetsy drobiowe (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem
Zielona sałata z sosem jogurtowo - śmietanowym
Kompot z agrestu, wiśni, czarnej porzeczki i śliwek
Owoce – jabłko, melon żółty,

Środa 6 listopada 2019 r.

Zupa koperkowa z warzywami
Oponki drożdżowe
Sok świeżo wyciskany z pomarańczy i marchewki
Herbata z limonką

Czwartek 7 listopada 2019 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem,
Gulasz wieprzowy z warzywami i makaronem penne
Warzywa gotowane na parze – fasolka szparagowa zielona i żółta, mini marcheweczki
Kompot owocowy
Owoce – gruszka, winogrono czerwone

Piątek 8 listopada 2019 r.

Zupa ze świeżego brokuła, marchewką, pietruszką, selerem, majerankiem i świeżą natką
Ryba (dorsz) z pieca z ratatouille, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, marchewki i szczypiorku
Owoce – jabłko, gruszka, melon żółty, winogrono czerwone
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.