

JADŁOSPIS

od 4 listopada 2019 r. do 8 listopada 2019 r.

Poniedziałek 4 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka pszenna z masłem, szynką drobiową, żółtą papryką, rukolą i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Śliwka

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami

Makaron z musem jabłkowo - dyniowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi, mandarynka

Wtorek 5 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Chleb mieszany z masłem i konfiturą owocową

Zupka mleczna z kaszą jaglaną

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik mielony drobiowy z pieczarkami (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem


Salatka wiosenna – z sałaty lodowej, pomidorów malinowych, czarnych oliwek z prażonym słonecznikiem i sosem winnym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, miód

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z owocami





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 4 listopada 2019 r. do 8 listopada 2019 r.

Środa 6 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb orkiszowy z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką, szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, żurawina

Obiad

Zupa owocowa z groszkiem ptysiowym
Kluski śląskie z masłem
Kompot malinowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 7 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao z mlekiem
Bułeczka z kruszoną i masłem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Klopsik wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Warzywa gotowane na parze – fasolka szparagowa zielona i żółta, mini marchewki
Kompot truskawkowy

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z jabłuszkiem i biszkopcikiem





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 4 listopada 2019 r. do 8 listopada 2019 r.

Piątek 8 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną, zieloną sałatą i pomidorem

Drugie śniadanie

Marchewka i jabłko

Obiad

Zupa ziemniaczana z warzywami, czosnkiem i majerankiem

Łazanki z białą i kiszoną kapustą

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z jagodami, soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

