

## JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

### Poniedziałek 28 października 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem, poledwica z kurczaka, sałata lodowa, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

#### Drugie śniadanie

**Bakaliowa przekąska** – rodzynki, suszona żurawina

#### Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi kuleczkami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, i natką

Makaron z białym serem i miodem lipowym

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Gruszka

### Wtorek 29 października 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chałka z masłem

#### Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

#### Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką

Filet z indyka (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Marchewkowa sałatka – z marchewki, jabłek

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

#### Podwieczorek

**DESER** – kolorowe galaretki z jagodami



## JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

**Środa 30 października 2019 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb graham z masłem, wiejską kiełbaską, gotowanym jajkiem, rukolą, kolorową papryką i rzodkiewką

### **Drugie śniadanie**

Pomidorki koktajlowe

### **Obiad**

Zupa ogórkowa z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,

Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem

Kompot owocowy

### **Podwieczorek**

Owocowy mus

**Czwartek 31 października 2019 r.**

### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone

### **Obiad**

Zupa koperkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik z ryby wypiekany (miruna), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty marchewki, jabłek,

Kompot truskawkowy

### **Podwieczorek**

**OWOCOWY TALERZ** – plaster ananasa, kiwi, banan

