

Jadłospis

Od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

Poniedziałek 28 października 2019 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką, chleb górski
Makaron z białym serem i miodem lipowym
Zdrowy talerz – plaster melona, marchewki i rzodkiewki do chrupania, ćwiartka gruszki
Woda z cytryną

Wtorek 29 października 2019 r.

Krupnik zabieleny z włoszczyzną,
Szaszłyk drobiowy z cebulką i czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem
Salatka brokułowa – ze świeżego brokuła, kukurydzy, pomidorów malinowych, z sosem śmietanowo – jogurtowym i szczypiorkiem
Kompot owocowy z miodem

Środa 30 października 2019 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Placki ziemniaczane ze szpinakiem, z jogurtem greckim lub sosem tzatziki (z czosnku, koperki, świeżych ogórków i jogurtu greckiego)
Herbata z cytryną

Czwartek 31 października 2019 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,
Bigos z kiszonej i białej kapusty, z wiejską kielbasą, mięsem z kurczaka i pieczywem
Sok owocowy świeżo wyciskamy z jabłek, gruszek i cytryny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

