

JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

Poniedziałek 28 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, listkami roszponki i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Jabłko i marchewka

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym i świeża natka

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym

Lemoniada z pomarańczy i limonki z miodem i świeża mięta

Podwieczorek

Kakao z owsianym ciasteczkiem

Wtorek 29 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, twarogiem czosnkowym, świeżym ogórkiem i czarnymi oliwkami

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki, płatki migdałów, ziarna słonecznika

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami, kukurydzą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką, kasza gryczana

Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłek i szczypiorku

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

DESER – soczek świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i pomarańczy, mini paczki serowe (kuleczki)



JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

Środa 30 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – bułeczka pszenna z masłem – a do niej – wiejska kielbasa, pomidorek malinowy, szczypiorek, wiórki żółtego sera

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Krupnik zabielały z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,

Zapiekanka ziemniaczana z mięsem wieprzowym, cebulką i czosnkiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan, ciasteczko miś

Czwartek 31 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem – zielona sałata, rzodkiewka

Paróweczki drobiowo – wieprzowe, keczup

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Filet drobiowy pieczony w jarzynach, ziemniaki z koperkiem

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, włoskich orzechów i jogurtu naturalnego

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

DESER – kaszka manna z malinowym musem

