

JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

Poniedziałek 28 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem, poledwicą z kurczaka, sałata lodowa, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, suszona żurawina

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi kuleczkami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, i natką

Makaron z białym serem i miodem lipowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 29 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką

Filet z indyka (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Marchewkowa sałatka – z marchewki, jabłek

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z jagodami



JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

Środa 30 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb graham z masłem, wiejską kiełbaską, gotowanym jajkiem, rukolą, kolorową papryką i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa ogórkowa z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,

Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy mus

Czwartek 31 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa koperkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik z ryby wypiekany (miruna), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty marchewki, jabłek,

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

OWOCOWY TALERZ – plaster ananasa, kiwi, banan

