

JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

Poniedziałek 28 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym, szczypiorek

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką

Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem lipowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 29 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chałka z masłem i dżemem truskawkowym *100% owoców, bez dodatku cukru*

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – płatki migdałów, ziarna słonecznika, żurawina suszona

Obiad

Rosół drobiowo wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką

Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem

Marchewkowa surówka – z marchewki i chrzanu

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

DESER – kisiel wieloowocowy z wiśni, porzeczki, aronii, truskawek, z biszkopecikiem



JADŁOSPIS

od 28 października 2019 r. do 31 października 2019 r.

Środa 30 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pasta z wędzonej makreli, z kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym, włoszczyzną, czerwoną i białą fasolką, białą kapusta
Placuszki ziemniaczane – pieczone w piecu z sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Herbatka z cytryną
Kanapka z chleba pytlowego z masłem, pasztecikiem drobiowym i kiszonym ogórkiem

Czwartek 31 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb graham z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, rodzynkami, ananasem i orzechami
Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Mus owocowy z ciasteczkiem owsianym z żurawiną

