

JADŁOSPIS

od 21 października 2019 r. do 25 października 2019 r.

Poniedziałek 21 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do niego – polędwica z kurczaka, sałata masłowa, ogórek kiszony, szczypiorek

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem, i natką

Makaron z sosem mięsno – warzywnym z cukinią, czerwoną papryką i pomidorami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy talerz – melon, kiwi, winogrono czerwone

Wtorek 22 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko,

Bułeczka kajzerka z masłem i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, orzechy włoskie

Obiad

Zupa grysikowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką

Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z porów i jabłek z dresingiem jogurtowym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z malinami



JADŁOSPIS

od 21 października 2019 r. do 25 października 2019 r.

Środa 23 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, roszponką, pomidorkiem malinowym i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupa z zielonego groszki, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem

Ryż na mleku z musem truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 24 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Buleczka z masłem, pastą jajeczno – twarogową i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Zrazik w sosie chrzanowym, kasza gryczana

Świeży brokuł gotowany na parze z maselkiem

Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – ciasto biszkoptowe z jabłkami (własnego wypieku)



JADŁOSPIS

od 21 października 2019 r. do 25 października 2019 r.

Piątek 25 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Figa świeża

Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym, marchewka, pietruszka, porem, selerem i świeża natka

Pierogi leniwe z masłem

Mini marcheweczki (gotowane na parze)

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

