



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr 2
Ul. Mickiewicza 51

Jadłospis

Od 15 października 2019 r. do 18 października 2019 r.

Wtorek 15 października 2019 r.

Zupa ze świeżego brokuła z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem,

Kotleciki drobiowe siekane z czerwoną papryką (z filetów drobiowych), ziemniaczki z koperkiem

Mizeria z sosem jogurtowym, rzodkiewką i szczypiorkiem

Herbata z cytryną

Zdrowy talerz – ćwiartka jabłka i gruszki, orzeszki fistaszki

Środa 16 października 2019 r.

Zupa ze świeżych pieczarek z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, tymiankiem i świeżą natką

Łazanki z kiszonej i świeżej kapusty, z mięsem wieprzowym i cebulką

DESER – drożdżowe ciasto ze śliwkami

Kompot owocowy

Czwartek 17 października 2019 r.

Zupa fasolowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i świeżą natką, pieczywo z czosnkowo – ziołowym masełkiem

Polędwiczki wieprzowe wypiekane z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Salatka – z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, koperku, z sosem jogurtowo – musztardowym i ziarenkami czarnuszki

Kompot z wiśniami

Piątek 18 października 2019 r.

Zupa jarzynowa z brukselką, kalafiolem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką

Naleśniki żółte i czekoladowe z białym serem i mascarpone lub z dżemem truskawkowym,

Banan

Herbata z limonką i miodem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

