

JADŁOSPIS

od 14 października 2019 r. do 18 października 2019 r.

Poniedziałek 14 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z limonką i miodem

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, ser żółty, pomidorek malinowy, świeży ogórek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka do chrupania

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleny śmietaną

Drożdżowe racuchy z jabłkami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 15 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki owsiane na mleku, z żurawiną suszoną

Bułeczka kajzerka z masłem

Drugie śniadanie

Mango

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem, ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką

Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – budyń czekoladowo – waniliowy z wiśniami



JADŁOSPIS

od 14 października 2019 r. do 18 października 2019 r.

Środa 16 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – jogurtową ze szczypiorkiem, pomidorem koktajlowy

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Żurek z ziemniakami, jajkiem i wiejską kielbasą

Makaron świderki z drobiowo – warzywnymi pulpecikami w sosie pomidorowym

Kompot z agrestu i truskawek

Podwieczorek

Koktajl truskawkowo – bananowy z jogurtem naturalnym

Czwartek 17 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao na mleku

Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym 100% owoców

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Fasolatta z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i majerankiem,

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna na sypko,

Salatka z kapusty pekińskiej, z porem, kukurydzą, marchewką i dresingiem jogurtowo - czosnkowym

Kompot śliwkowy

Podwieczorek

DESER – delikatne serniczki jogurtowe z malinką,

Lemoniada cytrusowa – z pomarańczę, limonką, miodem i listkiem świeżej mięty



JADŁOSPIS

od 14 października 2019 r. do 18 października 2019 r.

Piątek 18 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, z kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, warzywami i koperkiem

Pierogi ruskie z masłem

Surówka z marchewki i brzoskwiń

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Mus owocowy

Kiwi

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

