

Jadłospis

Od 7 października 2019 r. do 11 października 2019 r.

Poniedziałek 7 października 2019 r.

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i majerankiem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Ryż z jabłkami, cynamonem i musem waniliowo - jogurtowym
Herbata z cytryną

Wtorek 8 października 2019 r.

Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem,
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem
Kiszona kapusta zasmażana z kminkiem i czosnkiem
Owocowy talerz – plaster grejpfruta, czerwone winogrono, mango

Środa 9 października 2019 r.

Żur z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem, czosnkiem i majerankiem,
Chleb górski
Kopytka z masłem i prażoną bułką tartą
DESER – kisiel truskawkowo- wiśniowy (własnej roboty) z owocami
Herbata z limonką

Czwartek 10 października 2019 r.

Wołowa zupa czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i świeżą natką
Gulasz z indyka z włoszczyzną, zielonym groszkiem, czerwoną papryką i szczypiorkiem,
ziemniaki z pieczoną cebulką,
Dodatki – pomidory malinowe z oliwą winegret i kiełkami rzodkiewki, kiszony ogórek,
Kompot z malin

Piątek 11 października 2019 r.

Zupa z pomidorów z makaronem gwiazdki, zielonymi oliwkami, kawałkami pomidorów, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką
Kotlecik z ryby (miruna) pieczony w piecu, ziemniaki z koperkiem,
Warzywa gotowane na parze – mini marcheweczki, świeży kalafior, świeży brokuł
Sok pomarańczowy z marchewką

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

