

JADŁOSPIS

od 7 października 2019 r. do 11 października 2019 r.

Poniedziałek 7 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, polędwicą drobiową, pomidorkiem koktajlowym i roszonką

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kalarepa do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem, ziemniakami i koperkiem,

Makaron z białym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 8 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kajzerka z masłem i konfiturą owocową

Płatki kukurydziane na mleku

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, orzechy włoskie

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, selerem, brokułem, kalaflorem i świeżą natką


Klopsik mięsno – warzywny (z indyka) w sosie koperkowym, ziemniaki,

Sałatka z kiszzonego ogórka i szczypiorku

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – kisiel wiśniowy z jabłkiem



JADŁOSPIS

od 7 października 2019 r. do 11 października 2019 r.

Środa 9 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb graham z masłem – a do niego – kielbasa żywiecka, rzodkiewka, świeży ogórek, listki rukoli i szczypiorek

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Kapuśniaczek z białej kapusty, z mięsem wieprzowym, warzywami i koperkiem

Ryż na mleku z jabłkami i musem cynamonowo - jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 10 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Bułeczka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Śliwka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik mielony (z kurczaka) w panierce, ziemniaki z koperkiem

Salatka lodowa – z kapusty lodowej z sosem czosnkowo – jogurtowym i szczypiorkiem

Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – koktajl „Różowa pantera” – z truskawek i jogurtu naturalnego – z płatkami migdałów i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 7 października 2019 r. do 11 października 2019 r.

Piątek 11 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, pastą rybną (z makreli w pomidorach) i papryką

Drugie śniadanie

Lemoniada cytrusowa – z limonki, cytryny, pomarańczy z miodem i świeżą miętą

Obiad

Krupnik zabielały z mięsem wieprzowy, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki,

Pierogi ruskie z maselkiem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Owocowy półmisek – kiwi, winogrono białe i czerwone, plaster żółtego melona

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

