

JADŁOSPIS

od 7 października 2019 r. do 11 października 2019 r.

Poniedziałek 7 października 2019 r.

Śniadanie

Bułeczka kielecka z masłem i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Zupa buraczkowa z warzywami, koperkiem, zabieleną śmietaną

Risotto z mięsem wieprzowo – drobiowym, warzywami i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl bananowo - jogurtowy z biszkopcikiem

Wtorek 8 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa z mlekiem

Chleb graham z masłem, pasta z białego sera, rzodkiewki i szczypiorku

Drugie śniadanie

Soczek owocowy (100% owoców, bez dodatku cukru)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Gulasz z szynki wieprzowej z papryką czerwoną, kasza gryczana na sypko,

Surówka z czerwonej kapusty z cebulką, jabłkiem i oliwą

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z brzoskwinia, Herbatka z cytryną



JADŁOSPIS

od 7 października 2019 r. do 11 października 2019 r.

Środa 9 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, z kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, koperkiem, zabieleną śmietaną

Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem, a do niego pyszny mus jogurtowo - waniliowy

Kompot porzeczkowy

Podwieczorek

Kanapeczka z chleba z masłem, kielbasy wiejskiej, ogórka kiszzonego i szczypiorku

Herbata z limonką

Czwartek 10 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa z mlekiem

Kanapeczka z pieczoną szynką z indyka, gotowanym jajkiem, pomidorkiem i listkami roszponki

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, warzywami i świeżą natką pietruszki

Udko pieczone w miodzie i ziołach, ziemniaki z koperkiem

Marchewka duszona z zielonym groszkiem

Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 7 października 2019 r. do 11 października 2019 r.

Piątek 11 października 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Brzoskwinia

Obiad

Zupa brokułowa z mięsem drobiowym, ryżem, warzywami i koperkiem

Kotleciki z jajek (pieczone), ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki, z oliwą z oliwek

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z bitą śmietaną, bakalią i świeżym ananase

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

