

Jadłospis

Od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.

Poniedziałek 23 września 2019 r.

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniaczkami z cebulką i twarogiem,
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Placki warzywno – ziemniaczane z jogurtem greckim lub sosem tzatziki
Herbata z cytryną

Wtorek 24 września 2019 r.

Zupa z kalafiora z makaronem orzo, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem,
Schab pieczony z sosem śliwkowym, ziemniaczki z koperkiem
Selerowa sałatka – z selera, ananasa, rodzynek i prażonych płatków migdałów
Kompot owocowy

Środa 25 września 2019 r.


Bigos z kiszonej i białej kapusty, z mięsem wołowo – wieprzowym, suszoną śliwką, pomidorami
Chleb górski lub całe ziemniaki
DESER – budyń śmietanowy z leśnym mchem i pestkami granatu
Herbata z limonką

Czwartek 26 września 2019 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i lubczykiem
Udka z kurczaka pieczone w ziołach i papryce, ziemniaki z koperkiem
Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, serka mozzarella (kulka w zalewie) z sosem z ziół, soku z cytryny i oliwy
Kompot owocowy

Piątek 27 września 2019 r.

Barszcz ukraiński z buraczkami, białą kapustą, czerwoną i białą fasolką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym koperkiem
Kotlet z ryby (miruna) wypiekany w piecu, ziemniaki z koperkiem
Surówka z czerwonej kapusty, z jabłkami, prażonymi orzechami włoskimi i oliwą
Herbata z cytryną



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.