

JADŁOSPIS

od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.

Poniedziałek 23 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem
Kiełbaski słowiańskie na ciepło z ketchupem,

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, włoską kapustą, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną
Kaszotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jabłko pieczone z orzechami włoskimi, miodem i płatkami migdałów

Wtorek 24 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Bułeczka z kruszonką i masłem
Płatki kukurydziane z mlekiem

Drugie śniadanie


Marchewka do chrupania

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym lubczykiem
Filet z kurczaka (pieczony), ziemniaki z koperkiem
Buraczki z jabłkiem
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Talerz owoców – winogrono kolorowe, kiwi, plaster arbuza



JADŁOSPIS

od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.

Środa 25 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb mieszany z masłem – a do niego – poledwica z indyka, sałata masłowa, rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, rodzynki sułtanki

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem
Ryż na mleku z mussem jogurtowo - truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 26 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao

Buleczka pszenna z masłem, białym serem, roszonek i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Owoce – plaster melona i ananasa

Obiad

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeża bazylią,
Pieczeń rzymska (własnej roboty), ziemniaczki z cebulką,
Bukiet warzyw gotowanych na parze – świeży kalafior, świeży brokuł, marchewka
Kompot truskawkowy

Podwieczorek

DESER – muffiny waniliowe z czekoladą



JADŁOSPIS

od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.

Piątek 27 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, pastą rybną i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Chrupiąca kalarepka

Obiad

Krupnik zabieleny z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką

Pierogi leniwe z maselkiem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

