

## JADŁOSPIS

od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.

### Poniedziałek 23 września 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb mieszany z masłem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem  
Kiełbaski słowiańskie na ciepło z ketchupem,

#### Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

#### Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, włoską kapustą, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną  
Kaszotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – jabłko pieczone z orzechami włoskimi, miodem i płatkami migdałów

### Wtorek 24 września 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata owocowa  
Bułeczka z kruszonką i masłem  
Płatki kukurydziane z mlekiem

#### Drugie śniadanie


Marchewka do chrupania

#### Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym lubczykiem  
Filet z kurczaka (pieczony), ziemniaki z koperkiem  
Buraczki z jabłkiem  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### Podwieczorek

**Talerz owoców** – winogrono kolorowe, kiwi, plaster arbuza



## JADŁOSPIS

od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.

### Środa 25 września 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb mieszany z masłem – a do niego – poledwica z indyka, sałata masłowa, rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek

#### Drugie śniadanie

**Bakaliowa przekąska** – ziarna słonecznika, pestki dyni, rodzynki sułtanki

#### Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem  
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Gruszka

### Czwartek 26 września 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata owocowa  
Kakao

Buleczka pszenna z masłem, białym serem, roszponką i pomidorkiem koktajlowym

#### Drugie śniadanie

**Owoce** – plaster melona i ananasa

#### Obiad

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeża bazylią,  
Pieczeń rzymska (własnej roboty), ziemniaczki z cebulką,  
Bukiet warzyw gotowanych na parze – świeży kalafior, świeży brokuł, marchewka  
Kompot truskawkowy

#### Podwieczorek

**DESER** – muffiny waniliowe z czekoladą



## **JADŁOSPIS**

### **od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.**

**Piątek 27 września 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, pastą rybną i czerwoną papryką

#### **Drugie śniadanie**

Chrupiąca kalarepka

#### **Obiad**

Krupnik zabieleny z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką

Pierogi leniwe z maselkiem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

#### **Podwieczorek**

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

