

Jadłospis

Od 16 września 2019 r. do 20 września 2019 r.

Poniedziałek 16 września 2019 r.

Kwaśnica z pieczoną polędwicą, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, majerankiem i kminkiem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Ryż z mussem jogurtowo - truskawkowym
Herbata z cytryną

Wtorek 17 września 2019 r.

Zupa zielonego groszku z kaszą pęczak, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem,
Kotlet mielony (wieprzowy) zapiekany w piecu, ziemniaczki całe z koperkiem
Ćwikła z chrzanem
Zdrowy talerz – żurawina suszona, słonecznik łuskany, orzeszki ziemne, pomidorki koktajlowe, pomarańcze
Kompot owocowy

Środa 18 września 2019 r.


Fasolka po bretońsku z pomidorami, mięsem wołowo – wieprzowym i warzywami
Bułeczka do wyboru – grahamka, z pestkami dyni, z ziarnami (ziemniaczana) lub kajzerka
Kolorowa galaretka z owocami
Herbata z limonką

Czwartek 19 września 2019 r.

Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem
Filet drobiowy (z kurczaka) pieczony w jarzynce, ziemniaki z koperkiem
Salatka „babuni” – z zielonej sałaty, szpinaku baby, rzodkiewki, jajek, szczypiorku, z sosem jogurtowo – musztardowym i z ziarenkami czarnuszki
Kompot owocowy

Piątek 20 września 2019 r.

Zupa grysikowa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem i lubczykiem
Ryba (miruna) pieczona w sosie koperkowo – czosnkowym z kurkumą, ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewkowa sałatka – z marchewki i brzoskwiń
DESER - Śliwkowe wypieki z kruszonką (własnej roboty)
Lemoniada cytrynowa ze świeżą miętą



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.