

## Jadłospis

**Od 16 września 2019 r. do 20 września 2019 r.**

### **Poniedziałek 16 września 2019 r.**

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,  
Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, mięsem i wiórkami żółtego sera  
Woda z cytryną

**Kolorowe winogrono** – białe i czerwone

### **Wtorek 17 września 2019 r.**

Zupa grysikowa z włoszczyzna,  
Kotlet drobiowy panierowany (z filetów drobiowych, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem  
Marchewka duszona z zielonym groszkiem  
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

### **Środa 18 września 2019 r.**

Zupa ze świeżych brokułów, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Zapiekanka ziemniaczana z wiejską kielbasą, cebulką i warzywami  
Surówka z białej kapusty i marchewki  
Lemoniada z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

### **Czwartek 19 września 2019 r.**

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z masłem i koperkiem,  
Zielona sałatka z sosem jogurtowo – śmietanowym, szczypiorkiem i gotowanym jajkiem  
Kompot z wiśni

### **Piątek 20 września 2019 r.**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem  
Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym  
**DESER** – serek waniliowy (własnej roboty) z borówkami amerykańskimi  
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

