

Jadłospis

Od 4 września 2019 r. do 6 września 2019 r.

Poniedziałek 9 września 2019 r.

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i majerankiem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, mięsem wieprzowym i serem mozzarella
Herbata z cytryną
Owocowy talerz – plaster ananasa, jabłko, śliwka węgierka, marchewka do chrupania

Wtorek 10 września 2019 r.

Zupa ze świeżego brokuła z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,
Nuggetsy z filetów drobiowych (wypiekane w piecu), ziemniaki całe z maselkiem i koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Lemoniada malinowa z melisą

Środa 11 września 2019 r.


Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem, tymiankiem, zabieleną śmietaną, Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Naleśniki kolorowe z białym serem i owocami – banany z wiórkami gorzkiej czekolady, kulki arbuza, kiwi; mus z borówek leśnych i jogurtu
Herbata z limonką

Czwartek 12 września 2019 r.

Zupa babuni – z ziemniakami, brukselką, kalafiosem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką pietruszki
Gulasz wieprzowy z Kaszotto (kasze – gryczana, jaglana, jęczmienna)
Dodatki do obiadu (do wyboru) - Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki
Pomidory malinowe ze szczypiorkiem i kielkami rzodkiewki
Kompot owocowy

Piątek 13 września 2019 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem, włoszczyzną,
Chleb graham, chleb mieszany
Pierogi ruskie z masłem
Mandarynka
Kompot ze śliwek



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.