

Stołówka szkolna  
Szkoła Podstawowa Nr 2  
Ul. Mickiewicza 51

## **Jadłospis**

### **Od 4 września 2019 r. do 6 września 2019 r.**

#### **Poniedziałek 9 września 2019 r.**

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i majerankiem  
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany  
Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, mięsem wieprzowym i serem mozzarella  
Herbata z cytryną  
**Owocowy talerz** – plaster ananasa, jabłko, śliwka węgierka, marchewka do chrupania

#### **Wtorek 10 września 2019 r.**

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,  
Nuggetsy z filetów drobiowych (wypiekane w piecu), ziemniaki całe z maselkiem i koperkiem,  
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym  
Kompot owocowy

#### **Środa 11 września 2019 r.**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, tymiankiem, zabieleną śmietaną, Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany  
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Herbata z limonką

#### **Czwartek 12 września 2019 r.**

Zupa babuni – z ziemniakami, brukselką, kalafiorem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką pietruszki  
Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem


**Dodatki do obiadu (do wyboru)** - Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki  
Pomidory malinowe ze szczypiorkiem i kielkami rzodkiewki  
Kompot owocowy

#### **Piątek 13 września 2019 r.**

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem, włoszczyzną,  
Chleb graham, chleb mieszany  
Pierogi ruskie z masłem

#### **Mandarynka**

Kompot ze śliwek



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.