

## Jadłospis

**Od 9 września 2019 r. do 13 września 2019 r.**

### **Poniedziałek 9 września 2019 r.**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,  
Naleśniki z białym serem, kawałkami pomarańczy i polewą czekoladową  
Woda z cytryną

### **Wtorek 10 września 2019 r.**

Rosół z makaronem i warzywami  
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem  
Mizéria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym  
**DESER** – owocowy pucharek – z bananów, kolorowych winogron, arbuza i kiwi  
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

### **Środa 11 września 2019 r.**

Kapuśniaczek z młodej kapusty, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym  
Herbata z cytryną

### **Czwartek 12 września 2019 r.**

Krupnik zabielały z kaszy jęczmiennej, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Kotlet mielony (wieprzowy, wypiekany z piecu) ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Sałatka buraczkowa – z czerwonych buraków, jabłek, cebulki i oliwy  
Kompot ze śliwek

### **Piątek 13 września 2019 r.**

Zupa ze świeżego kalafiora z włoszczyzną, zabielała śmietana  
Łazanki z kapustą  
Lemoniada z cytryną, limonką i miodem  
**Owoce do wyboru** – ćwiartka jabłka lub gruszki

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

