

JADŁOSPIS

od 9 września 2019 r. do 13 września 2019 r.

Poniedziałek 9 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, majerankiem, czosnkiem
Naleśniki z białym serem i owocami – truskawki i borówki amerykańskie
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 10 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym lubczykiem
Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – jogurt bananowy (własnej roboty)



JADŁOSPIS

od 9 września 2019 r. do 13 września 2019 r.

Środa 11 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta chrzanowo – jajeczna, pomidorek malinowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i majerankiem,
Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, z mięsem wieprzowo – drobiowym i warzywami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Czwartek 12 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, żółtym serem, rukolą i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, zabeliana śmietaną
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza gryczana,
Sałatka z buraczków i jabłek z oliwą z oliwy
Kompot truskawkowy

Podwieczorek

DESER – drożdżowe ciasto ze śliwkami (własnego wypieku)
Herbatka z limonką



JADŁOSPIS

od 9 września 2019 r. do 13 września 2019 r.

Piątek 13 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem

Twarożek ze śmietaną, rzodkiewką, szczypiorkiem, pomidor malinowy

Drugie śniadanie

Świeży plaster ananasa

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką

Paluszki rybne (z miruny, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek i chrzanu

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

