

JADŁOSPIS

od 2 września 2019 r. do 6 września 2019 r.

Poniedziałek 2 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem,

Chleb z masłem, szynką wieprzową (148 g mięsa wieprzowego na 100 g gotowego produktu), zieloną sałatką i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka, marchewką, pietruszką, porem, włoską kapustą, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną

Makaron z białym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 3 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Buleczka kajzerka z masłem, konfiturą wiśniową, plaster twarogu

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym lubczykiem

Filet z kurczaka (pieczony), ziemniaki z koperkiem

Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, pora, jabłka, koperku, chrzanu z jogurtem naturalnym

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

DESER – kisiel cytrynowy z borówkami amerykańskimi



JADŁOSPIS

od 2 września 2019 r. do 6 września 2019 r.

Środa 4 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, kolorowa papryka, rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa ze świeżych brokułów z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i natką,

Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 5 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina suszona, ziarna słonecznika, rodzynki

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, brukselką, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem, porem, zabieleną śmietaną


Gulasz z szynki wieprzowej, ziemniaczki z cebulką,

Salatka z pomidorów, kiszonych ogórków, cebulki, szczypiorku

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Owocowy talerz – gruszka, ananas, zielone winogrono



JADŁOSPIS

od 2 września 2019 r. do 6 września 2019 r.

Piątek 6 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem i z żółtym serem

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką
Kotlecik z ryby (z miruny, wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłek
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

