



Stołówka szkolna  
Szkoła Podstawowa Nr3  
im. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego

## **Jadłospis**

### **Od 4 września 2019 r. do 6 września 2019 r.**

#### **Środa 4 września 2019 r.**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Makaron farfalle z białym serem

**Koktajl „Bardzo owocowy”** – z truskawek, wiśni, porzeczek czarnych i czerwonych, miód lipowy

#### **Czwartek 5 września 2019 r.**

Rosół wołowo – drobiowy z kaszą gryczaną

Udka pieczone z ziołami, czerwoną papryką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem

**Grecka sałatka z fetą** – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, czarnych oliwek, kukurydzy i sera feta z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.

Herbata z cytryną

#### **Piątek 6 września 2019 r.**

Zupa z pomidorów, z marchewką, pietruszką, selerem i ryżem,

Chleb graham, chleb mieszany

Kopytka z prażoną bułką tartą i masłem

**Owocowy talerz** – arbuz, melon, jabłko, gruszka

Woda z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

