

## **Jadłospis**

### **Od 4 września 2019 r. do 6 września 2019 r.**

#### **Środa 4 września 2019 r.**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,  
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany  
Makaron farfalle z białym serem  
**Koktajl „Bardzo owocowy”** – z truskawek, wiśni, porzeczek czarnych i czerwonych, miód lipowy

#### **Czwartek 5 września 2019 r.**

Zupa na wywarze wołowym z kaszą pęczak, z zielonym groszkiem, porem, marchewką, pietruszką i selerem  
Gulasz z filetów drobiowych z włoszczyzną, czerwoną papryką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem  
**Wisenna sałatka** – z sałaty lodowej, pomidorów, malinowych, świeżych ogórków, czerwonej cebulki, kolorowej papryki, szczypiorku, z dresingiem z ziół, oliwy i soku z cytryny  
Herbata

#### **Piątek 6 września 2019 r.**

Zupa z pomidorów, z marchewką, pietruszką, selerem i ryżem,  
Chleb graham, chleb mieszany  
Kopytka z prażoną bułką tartą i masłem  
**Lemoniada malinowa z melisą**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

