



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis

Od 4 września 2019 r. do 6 września 2019 r.

Środa 4 września 2019 r.

Barszcz czerwony z warzywami
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Makaron świderki z białym serem,
Woda z cytryną

Czwartek 5 września 2019 r.

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami, kalafiozem, brokułem, fasolką szparagową, zabieleną śmietaną
Gulasz wieprzowy (z szynki) z cebulką, czerwoną papryką i Kaszotto (z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej)
Sałatka z białej kapusty z marchewką i szczypiorkiem
Kompot owocowy

Piątek 6 września 2019 r.

Zupa z pomidorów, z marchewką, pietruszką, selerem i ryżem,
Placki ziemniaczane z jogurtem greckim
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

