

## JADŁOSPIS

od 26 sierpnia 2019 r. do 30 sierpnia 2019 r.

### Poniedziałek 26 sierpnia 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

**Samodzielne kanapeczki** – chleb ziarnisty z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, rzodkiewka, świeży ogórek, plaster mozzarelli (w zalewie), szczypiorek

#### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza i melona kantalupa

#### **Obiad**

Żur z kielbasą wiejską, ziemniakami, czosnkiem, majerankiem

Naleśniki z białym serem i musem z truskawek

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Śliwki węgierki

### Wtorek 27 sierpnia 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami jagłanymi i suszonymi rodzynekami,

Bułeczka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców bez cukru)

#### **Drugie śniadanie**

Chrupiąca kolorowa papryczka

#### **Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem

Paluszki z filetów drobiowych (pieczone), ziemniaczki ze szczypiorkiem,

**Wiosenna sałatka** - z sałaty lodowej, świeżej bazylii, rukoli, pomidorów

malinowych, świeżego ogórka, czerwonej cebulki, z prażonym słonecznikiem i sosem z oleju, czosnku, ziół i soku z cytryny

Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

**DESER** – budyń śmietankowy z borówkami



## JADŁOSPIS

od 26 sierpnia 2019 r. do 30 sierpnia 2019 r.

### Środa 28 sierpnia 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao na mleku,  
Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem z jogurtem naturalnym, szynką wieprzową, pomidorkiem koktajlowym i kielkami rzodkiewki

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczka do chrupania

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem koperkiem  
Ryż gotowany na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem  
Kompot z rabarbaru

#### **Podwieczorek**

Owocowy półmisek - ćwiartka jabłka, ½ kiwi, morela

### Czwartek 29 sierpnia 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Mleko  
Bułeczka kielecka z masłem i miodem lipowym

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa z zielonego groszku z kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką  
Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki całe z koperkiem,  
Warzywa gotowane na parze – świeży brokuł i świeży kalafior  
Kompot z czarnej porzeczki

#### **Podwieczorek**

DESER – sok świeżo wyciskamy z pomarańczy i marchewki, ciasteczko owsiane z żurawiną





## JADŁOSPIS

od 26 sierpnia 2019 r. do 30 sierpnia 2019 r.

### Piątek 30 sierpnia 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem ziołowo – czosnkowym (własnej roboty), gotowanym jajkiem, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

**Owocowy talerz** – winogrono czerwone, winogrono białe, mandarynka

#### **Obiad**

Zupka „Gdzie jest Nemo” – na wywarze z kurczaka, z klopsikami z ryby (miruna), z marchewką, pietruszką, porem, selerem, papryką czerwoną i świeżą natką

Kopytka (własnej roboty)

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

