

JADŁOSPIS

od 19 sierpnia 2019 r. do 23 sierpnia 2019 r.

Poniedziałek 19 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Bułeczka kielecka z masłem, poledwica z indyka, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną
Kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej, z włoszczyzną i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – czerwony kisiel (własnej roboty) z malinami i borówką amerykańską

Wtorek 20 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane na mleku
Bułeczka pszenna z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – krążki świeżego ananasa, śliwka węgierka, białe winogrono

Obiad

Zupka z kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Kotlecik z filetów z indyka w panierce z sezamem, ziemniaki z koperkiem
Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, sera mozzarella (w zalewie) z sosem winegret
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 19 sierpnia 2019 r. do 23 sierpnia 2019 r.

Środa 21 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, szynką wiejską, zieloną sałatką i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa grysikowa z kaszą manna, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką

Racuchy drożdżowe z jabłkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy pucharek – z brzoskwiń, arbuza, ciemnego winogrona, pomarańczy z płatkami migdałów i suszona żurawina

Czwartek 22 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - chleb ziarnisty z masłem – a do niego – ser żółty, kielbasa krakowska podsuszana, pomidorek koktajlowy, listki rukoli i szczypiorek

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z lanymi kluseczkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Zrazik w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Fasolka szparagowa (gotowana na parze)

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – sok wyciskany z jabłek i pomarańczy,



JADŁOSPIS
od 19 sierpnia 2019 r. do 23 sierpnia 2019 r.

Piątek 23 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, pastą z białego sera i makreli w pomidorach i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Zdrowy talerz – cząstki mandarynki, pół kiwi, rodzynki, ziarna słonecznika

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem drobiowym, fasolką czerwoną, marchewką, pietruszką, selerem, białą kapustą i koperkiem

Pierogi ruskie z masłem,

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia

Lemoniada z cytryną, limonką, miodem i świeżą melisą

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

