

JADŁOSPIS

od 12 sierpnia 2019 r. 16 sierpnia 2019 r.

Poniedziałek 12 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, rzodkiewka, świeży ogórek, wiórki żółtego sera, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza i melona

Obiad

Żur z kiełbasą wiejską, ziemniakami, czosnkiem, majerankiem

Naleśniki z białym serem i musem z truskawek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Rogalik z marmolada

Kakao

Wtorek 13 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bułka pszenna z masłem

Drugie śniadanie

Warsztaty – samodzielnie wyciskany sok – z jabłek, marchewek i buraczków

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej i kukurydzy, z kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Gulasz z szynki wieprzowej z całymi ziemniaczkami i koperkiem

Malinowa sałatka – z selera, malin i żurawiny

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 12 sierpnia 2019 r. 16 sierpnia 2019 r.

Czwartek 14 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Rogal z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem, zabieleną śmietaną
Łazanki z białej i kiszzonej kapusty, z mięsem drobiowym i cebulką
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z bitą śmietaną i owocami – borówki amerykańskie, czerwona porzeczka, kiwi

Piątek 16 sierpnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Jabłko, marchewka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, czosnkiem i cebulką
Ryż na mleku, wypiekany ze śliwkami, a do niego pyszny mus jogurtowo waniliowy
Lemoniada cytrynowo – limonowa z miętą

Podwieczorek

Ciasteczko z żurawiną, soczek przecierowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

