

JADŁOSPIS

od 29 lipca 2019 r. do 31 lipca 2019 r.

Poniedziałek 29 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do niego – kiełbasa żywiecka, pomidor malinowy, roszonek, rzodkiewka, szczypiorek.

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa ze świeżymi brokułami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną

Makaron z sosem mięsno – warzywnym (z cukinii, czerwonej papryki, marchewki, pietruszki, cebuli, pomidorów)

Kompot owocowy z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwek

Podwieczorek

DESER – sok świeżo wyciskany z jabłek i marchewki

Wtorek 30 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – gruszka, ananas, winogrono białe

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik mielony z filetów z kurczaka (pieczony), ziemniaki z koperkiem

Zielona sałatka ze śmietaną i koperkiem

Kompot z owoców - agrest, rabarbar, porzeczka, wiśnia

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 22 lipca 2019 r. do 26 lipca 2019 r.

Środa 31 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku
Chleb wiejski z masłem i z żółtym serem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa wiejska z mięsem (szynka wieprzowa), marchewką, pietruszką, porem, selerem, kapustą włoską, cebulką
Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

