

JADŁOSPIS

od 29 lipca 2019 r. do 31 lipca 2019 r.

Poniedziałek 29 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – szynka drobiowa, wiórki żółtego sera, pomidor malinowy, rzodkiewka, szczypiorek.

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami i jajkiem
Naleśniki z białym serem, świeżymi malinami i musem z jabłek
Kompot owocowy z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwek

Podwieczorek

DESER – owsiane ciasteczko z żurawiną i brzoskwinia

Wtorek 30 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Bułeczka kajzerka z masłem
Kasza jaglana z mlekiem i rodzynkami

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – plaster melona, arbuza, białe winogrono

Obiad

Rosół drobiowy z lanymi kluseczkami, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Kompot z owoców - agrest, rabarbar, porzeczka, wiśnia

Podwieczorek

Soczek owocowy



JADŁOSPIS

od 22 lipca 2019 r. do 26 lipca 2019 r.

Środa 31 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Bułeczka kielecka z masłem i dżemem brzoskwiowym

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ogórkowa z mięsem drobiowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

