

JADŁOSPIS

od 1 lipca 2019 r. do 5 lipca 2019 r.

Poniedziałek 1 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku,

Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem – a do niego – szynka z indyka, czerwona papryka, rzodkiewka, listki roszponki, szczypiorek

Drugie śniadanie

jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną, zabelana śmietaną
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – truskawkowa fantazja – jogurt naturalny, truskawki, miód wielokwiatowy

Wtorek 2 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców, bez cukru)

Drugie śniadanie

Plaster arbuza, świeże czerwone porzeczki

Obiad

Zupa wiosenna z tartym ciastem, ziemniakami, kalafiorem, brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Filet drobiowy w ziołach (wypiekany w piecu), ziemniaki młode z koperkiem
Marchewka z zielonym groszkiem
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS

od 1 lipca 2019 r. do 5 lipca 2019 r.

Środa 3 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Chleb z masłem, pasztetem (drobiowo – wieprzowo – wołowym) i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono – czerwone i białe

Obiad

Barszcz czerwony z buraczków i świeżej botwinki z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką, zabieleny śmietaną

Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem

Lemoniada z cytryną, limonką i melisą

Podwieczorek

Banan

Czwartek 4 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Klopsik wieprzowy w sosie koperkowym, kasza jęczmienna,

Fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem

Kompot wiśniowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 1 lipca 2019 r. do 5 lipca 2019 r.

Piątek 5 marca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i świeżą natką
Kotlecik z ryby (miruna) wypiekany w piecu, młode ziemniaczki z koperkiem
Sałatka lodowa z rzodkiewką, szczypiorkiem i dresingiem jogurtowym
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Mus owocowy Kubuś (bez dodatku cukru) z jabłek, bananów, marchewki, truskawek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

