

JADŁOSPIS

od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 24 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką wiejską, zieloną sałatką i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa grysikowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką
Zapiekanka ziemniaczana z cebulką, czosnkiem i żółtym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sałatka owocowa – z brzoskwiń, arbuza, ananasa i białego winogrona

Wtorek 25 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami owsianymi
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryczka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką porem, selerem, lubczykiem i zieleniną
Kotlecik mielony (z filetów drobiowych, pieczony), ziemniaczki młode z koperkiem,
Marchewkowa sałatka – z marchewki i jabłek
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.

Środa 26 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, twarogiem, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupka cebulowa z warzywami i groszkiem ptysiowym
Kopytka
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Morela

Czwartek 27 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Chleb mieszany z pastą chrzanowo – jajeczną, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem selerem, zabieleną śmietaną
Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną
Buraczkowa sałatka
Kompot z porzeczek

Podwieczorek

Soczek owocowy, ciasteczko owsiane



JADŁOSPIS

od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.

Piątek 28 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłtowy z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Kapuśniaczek z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem
Ryż ze śliwkami i musem jogurtowym
Kompot z malin

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

