

**JADŁOSPIS**

**od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.**

**Poniedziałek 24 czerwca 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa z mlekiem  
Chleb z masłem, szynką wiejską, zieloną sałatką i pomidorem malinowym

**Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

**Obiad**

Zupa grysikowa z kaszą manną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką  
Racuchy drożdżowe z jabłkami,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Sałatka owocowa – z brzoskwiń, arbuza, ananasa i białego winogrona

**Wtorek 25 czerwca 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zupka mleczna z płatkami owsianymi  
Bułeczka z kruszonką i masłem

**Drugie śniadanie**

Kolorowa papryczka

**Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką porem, selerem, lubczykiem i zieleniną  
Kotlecik mielony (z filetów drobiowych, pieczony), ziemniaczki młode z koperkiem,  
Marchewkowa sałatka – z marchewki i jabłek  
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

**Podwieczorek**

Banan



## **JADŁOSPIS**

**od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.**

### **Środa 26 czerwca 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułka grahamka z masłem, twarogiem, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z kielbasą,, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i majerankiem  
Kopytka  
Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

Morela

### **Czwartek 27 czerwca 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem  
Chleb mieszany z masłem, jajkiem na twardo, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**


Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem selerem, zabieleną śmietaną  
Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną  
Ogórek kiszony  
Kompot z porzeczek

#### **Podwieczorek**

Soczek owocowy, ciasteczko owsiane



## **JADŁOSPIS**

**od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.**

**Piątek 28 czerwca 2019 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

### **Drugie śniadanie**

Pomidorki koktajlowe

### **Obiad**

Kapuśniaczek z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Makaron z białym serem i musem z truskawek

Kompot

### **Podwieczorek**

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

