

JADŁOSPIS

od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 24 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatką i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa z groszku łupanego, z ziemniakami marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem, majerankiem i świeżą natką

Zapiekanka ziemniaczana z cebulką, czosnkiem i żółtym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Sałatka owocowa – z brzoskwiń, arbuza, ananasa i białego winogrona

Wtorek 25 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryczka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką porem, selerem, lubczykiem i zieleniną

Kotlecik mielony (z filetów drobiowych, pieczony), ziemniaczki młode z koperkiem,

Marchewkowa sałatka – z marchewki i jabłek

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.

Środa 26 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, twarogiem, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kopytka
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Świeże truskawki

Czwartek 27 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Chleb mieszany z pastą chrzanowo – jajeczną, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem selerem, zabieleną śmietaną
Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną
Buraczkowa sałatka
Kompot z porzeczek

Podwieczorek

Soczek owocowy, ciasteczko owsiane



JADŁOSPIS

od 24 czerwca 2019 r. do 28 czerwca 2019 r.

Piątek 28 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Kapuśniaczek z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Ryż gotowany na mleku z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowym

Kompot z malin

Podwieczorek

Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

