

JADŁOSPIS

od 17 czerwca 2019 r. do 21 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 17 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – a do niego – szynka wieprzowa,, pomidorki koktajlowe, zielona sałatka i rzodkiewka

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, rodzynki, żurawina suszona

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem,

Ryż gotowany na mleku z musem jabłkowym i cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl jagodowy – z borówek leśnych i jogurtu naturalnego

Wtorek 18 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka kajzerka z masłem i z żółtym serem

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa z pomidorów z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik z filetów z indyka (wypiekany), ziemniaki młode z koperkiem,

Mizeria z koperkiem i sosem jogurtowym

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

DESER – truskawkowy kisiel z kawałkami banana





**ŻŁOBEK MIEJSKI W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 17 czerwca 2019 r. do 21 czerwca 2019 r.

Środa 19 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, pastą z ryby (makrela w pomidorach), i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, włoską kapustą i zieleniną
Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną,
Brokuły (świeże) gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Piątek 21 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, brokułem, zabelana śmietana
Makaron z białym serem i miodem
Kompot z malin

Podwieczorek

DESER – soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

