

**JADŁOSPIS**

**od 17 czerwca 2019 r. do 21 czerwca 2019 r.**

**Poniedziałek 17 czerwca 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - chleb z masłem – a do niego – szynka wieprzowa,, pomidorki koktajlowe, zielona sałatka i rzodkiewka

**Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, rodzynki, żurawina suszona

**Obiad**

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem,

Ryż gotowany na mleku z musem jabłkowym i cynamonem

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

**DESER** – koktajl jagodowy – z borówek leśnych i jogurtu naturalnego

**Wtorek 18 czerwca 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka kajzerka z masłem i z żółtym serem

**Drugie śniadanie**

Melon

**Obiad**

Zupa z pomidorów z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik z filetów z indyka (wypiekany), ziemniaki młode z koperkiem,

Mizeria z koperkiem i sosem jogurtowym

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

**Podwieczorek**

**DESER** – truskawkowy kisiel z kawałkami banana



## **JADŁOSPIS**

**od 17 czerwca 2019 r. do 21 czerwca 2019 r.**

### **Środa 19 czerwca 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem, pastą z ryby (makrela w pomidorach), i kolorową papryką

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz

#### **Obiad**

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, włoską kapustą i zieleniną  
Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną,  
Brokuły (świeże) gotowane na parze  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### **Piątek 21 czerwca 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Chleb z masłem i dżemem owocowym

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, brokułem, zabieleną śmietaną  
Makaron z białym serem i miodem  
Kompot z malin

#### **Podwieczorek**

**DESER** – soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

