

JADŁOSPIS

od 10 czerwca 2019 r. do 14 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 10 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – a do niego – ser żółty, świeży ogórek, rzodkiewka, listki rukoli i szczypiorek

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakiem, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem

Zrazik w sosie koperkowym, ziemniaki młode,

Fasolka szparagowa z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – sok wyciskany z jabłek

Wtorek 11 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pasta z białego sera, z kolorową papryką, szczypiorkiem i jogurtem

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, szparagówką, włoszczyzną, cebulką i świeżą natką,

Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaczki młode z koperkiem,

Salatka masłowa z sosem jogurtowo - śmietanowym

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

DESER – koktajl z truskawek



JADŁOSPIS

od 10 czerwca 2019 r. do 14 czerwca 2019 r.

Środa 12 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao na mleku,
Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka Botwinkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i porem, zabieleną śmietaną
Gołąbki „bez zawijania” z kaszy jęczmiennej, kaszy gryczanej, ryżu, z młodą kapustą i mięsem wieprzowym, sos z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy talerz – ananas, kiwi, nektarynka

Czwartek 13 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułeczka grahamka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa ogórkowa z włoszczyzną i koperkiem
Makaron z sosem mięsno – warzywnym (marchewka, cukinia, papryka czerwona, cebulka, pomidory)
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka





**ŻŁOBEK MIEJSKI W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 10 czerwca 2019 r. do 14 czerwca 2019 r.

Piątek 14 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli (w sosie pomidorowym), papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Świeże truskawki

Obiad

Krupnik zabieleny z ziemniakami, marchewką, pietruszką i świeżą natką

Pierogi ruskie z masłem,

Kompot z malin

Podwieczorek

DESER – mus owocowy, morela

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

