

Jadłospis

Od 10 czerwca 2019 r. do 18 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 10 czerwca 2019 r.

Zupa jarzynowa z kalafiorom, brokułem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką i świeżą natką, chleb słonecznikowy,
Kolorowe naleśniki (żółte i czekoladowe) z białym serem i owocami – arbuz, morela, kiwi,
mus z borówek,
Herbata z cytryną i miodem

Wtorek 11 czerwca 2019 r.

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Gulasz wołowo – wieprzowy z kaszą jęczmienną,
Ćwikła, kiszony ogórek
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 12 czerwca 2019 r.

Bigos z mięsem, suszona śliwką, pomidorami,
Bułeczka do wyboru – kajzerka, grahamka, „ziemniaczana”
DESER – świeże truskawki z jogurtem waniliowym (własnej roboty)
Herbata z cytryną

Czwartek 13 czerwca 2019 r.

Fasolatta – grecka zupa fasolowa – z białej fasoli, ziemniaków, marchewki, pietruszki, z tymiankiem, oregano i świeżą natką
Kotlecik z indyka (wypiekany), ziemniaki młode z koperkiem
Salatka Cheddar – z rukoli, sałaty lodowej, gruszką, serem cheddar, żurawiną, prażonymi orzechami włoskimi i sosem z oliwy, cytryny, musztardy (z kurkumą i chrzanem)
Lemoniada ze świeżego ogórka, z cytryną i melisą

Piątek 14 czerwca 2019 r.

Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem orzo,
Chleb graham, chleb mieszany
Kolorowy makaron z białym serem i miodem
Kawa zbożowa z mlekiem

Poniedziałek 17 czerwca 2019 r.

Zupa szparagowa z zielonej fasolki szparagowej, z młodymi ziemniaczkami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i świeżą natką
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym
Herbata z cytryną i miodem

Wtorek 18 czerwca 2019 r.

Paluszki drobiowe (panierowane), młode ziemniaczki pieczone w ziołach, ketchup
Salatka z pomidorów malinowych, świeżego ogórka, jogurtu, śmietany z sokiem z cytryny, pieprzem i szczypiorkiem
Orzeźwiająca lemoniada arbuzowa