

Jadłospis

Od 10 czerwca 2019 r. do 18 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 10 czerwca 2019 r.

Zupa jarzynowa z kalafiorom, brokułem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką i świeżą natką, chleb słonecznikowy,
Makaron z białym serem,
Kompot owocowy

Wtorek 11 czerwca 2019 r.

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną,
Ćwikła, kiszony ogórek
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 12 czerwca 2019 r.

Bigos z mięsem, suszona śliwką, pomidorami,
Bułeczka do wyboru – kajzerka, grahamka, „ziemniaczana”
Plaster arbuza
Kompot owocowy

Czwartek 13 czerwca 2019 r.

Zupa grysikowa z warzywami,
Kotlecik z indyka (wypiekany), ziemniaki młode z koperkiem
Salatka Cheddar – z rukoli, sałaty lodowej, gruszką, serem cheddar, żurawiną, prażonymi orzechami włoskimi i sosem z oliwy, cytryny, musztardy (z kurkumą i chrzanem)
Lemoniada z cytryną i melisą

Piątek 14 czerwca 2019 r.

Fasolatta – grecka zupa fasolowa – z białej fasoli, ziemniaków, marchewki, pietruszki, z tymiankiem, oregano i świeżą natką Chleb graham, chleb mieszany
Ryż na mleku z mussem jogurtowo – truskawkowym
Kompot owocowy

Poniedziałek 17 czerwca 2019 r.

Kapuśniak z młodej kapusty z włoszczyzną i chlebem
Paluszki drobiowe (panierowane), młode ziemniaczki pieczone w ziołach, ketchup
Mizeria ze szczypiorkiem
Kompot

Wtorek 18 czerwca 2019 r.

Zupa szparagowa z zielonej fasolki szparagowej, z młodymi ziemniaczkami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i świeżą natką
Risotto z warzywami, mięsem i sosem pomidorowym
DESER – ciasto biszkoptowe z rabarbarem
Kompot owocowy