

JADŁOSPIS

od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 3 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Chleb mieszany z masłem, polędwicą z indyka, zieloną sałatą i pomidorkiem malinowym.

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa babuni z fasolką szparagową, kalafiolem, zielonym groszkiem, ziemniakiem, marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Makaron wieloziarnisty z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - owocowy deserek (brzoskwinie, ananas, kiwi, arbuz) z bitą śmietanką, truskawką i biszkoptem

Wtorek 4 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi,

Chąłka z masłem

Drugie śniadanie

Chrupiąca kolorowa papryczka

Obiad

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem

Nuggetsy z filetów drobiowych (pieczone), młode ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

DESER - soczek owocowy, owsiane ciasteczko



JADŁOSPIS

od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.

Środa 5 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku,
Chleb ziarnisty z masłem, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem
Kiełbaski słowiańskie na ciepło z ketchupem.

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa wiosenna z kalafiozem, brokułem, białą kapustą, porem, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką, zabilana śmietaną
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 6 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao na mleku,
Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem, świeżym ogórkiem i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką i świeżą natką
Kiełbaski rumuńskie, puree ziemniaczane,
Młoda kapustka duszona
Kompot z malin

Podwieczorek

DESER - pucharek malinowy z kawałkami bananów





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.

Piątek 6 czerwca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – a do niego – jajko na twardo, pomidorek malinowy, rzodkiewka i wiórki żółtego sera.

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa owocowa z truskawek i wiśni z grzankami

Kotlecik z ryby (miruna, wypiekany), młode ziemniaczki z koperkiem,

Salatka Caprese z rukoli, świeżej bazylii, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka) z sosem winegret z oliwy, czosnku i ziół

Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

