

Jadłospis

Od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 3 czerwca 2019 r.

Żur z jajkiem, kielbasą, ziemniaczkami, majerankiem i chlebem
Płatki ryżowe na mleku z prażonymi jabłkami i brzoskwinia
Herbata z cytryną i miodem

Wtorek 4 czerwca 2019 r.

Zupa ze świeżym brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Kotlet schabowy, młode ziemniaczki z koperkiem,
Młoda kapustka duszona z masłem
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 5 czerwca 2019 r.

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i świeżą natką, zabieleną śmietaną
Spaghetti z sosem z pomidorów i ziół, z mięsem i wiórkami sera mozzarella
Owocowy talerz – truskawki, winogrono zielone i czerwone
Herbata z cytryną

Czwartek 6 czerwca 2019 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem lub z kaszą gryczaną
Udko pieczone z ziołami, czerwoną papryką i czosnkiem, ziemniaki młode z koperkiem
Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, czarnych oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.
Lemoniada z limonką, cytryną i świeżą melisą

Piątek 7 czerwca 2019 r.

Zupa rybna z pomidorkami, czerwoną papryką, marchewką, pietruszką, selerem, porem, kardamonem i świeżą natką, Chleb graham, chleb mieszany
Placuszki ziemniaczane z twarożkiem z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem
Koktajl (mus) z malin i truskawek

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

