

## **Jadłospis**

### **Od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.**

#### **Poniedziałek 3 czerwca 2019 r.**

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i zieleniną  
Spaghetti z sosem z pomidorów i ziół, z mięsem i wiórkami sera mozzarella

**Owocowy talerz** – truskawki, melon, winogrono zielone i czerwone

Lemoniada z cytryną i miodem

#### **Wtorek 4 czerwca 2019 r.**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Kotlet mielony (wieprzowy), młode ziemniaczki z koperkiem,

Młoda kapustka duszona z masłem

Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

#### **Środa 5 czerwca 2019 r.**

Krupnik z włoszczyzną i świeżą natką, zabieleny śmietaną

Racuchy drożdżowe

Lemoniada

**DESER** – świeże truskawki z bitą śmietaną

#### **Czwartek 6 czerwca 2019 r.**

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i pieczywem

Bitki wieprzowe w sosie własnym, Kaszotto z kaszy gryczanej, jęczmiennej i jaglanej,

Surówka z kiszonej kapusty

Lemoniada z limonką, cytryną i świeżą melisą

#### **Piątek 7 czerwca 2019 r.**

Zupa z zielonego groszku, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Chleb graham, chleb mieszany

Ryba pieczona (dorsz), młode ziemniaki z koperkiem,

Salatka z pomidorów ze szczypiorkiem i sosem winnym

**Koktajl (mus) z malin i truskawek**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

