

## JADŁOSPIS

od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.

### Poniedziałek 3 czerwca 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Chleb mieszany z masłem, polędwicą z indyka, zieloną sałatą i pomidorkiem malinowym.

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakiem, marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Makaron wieloziarnisty z białym serem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** - owocowy deserek (brzoskwinie, ananas, kiwi, arbuz) z bitą śmietanką, truskawką i biszkoptem

### Wtorek 4 czerwca 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi,

Chałka z masłem

#### **Drugie śniadanie**

Chrupiąca kolorowa papryczka

#### **Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem

Nuggetsy z filetów drobiowych (pieczone), młode ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

#### **Podwieczorek**

**DESER** - soczek owocowy, owsiane ciasteczko



## JADŁOSPIS

od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.

### Środa 5 czerwca 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa na mleku,  
Chleb ziarnisty z masłem, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem  
Kiełbaski słowiańskie na ciepło z ketchupem.

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka

#### **Obiad**

Zupa wiosenna z kalafiorem, brokułem, białą kapustą, porem, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką, zabieleną śmietaną  
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 6 czerwca 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao na mleku,  
Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem, świeżym ogórkiem i czerwoną papryką

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką i świeżą natką  
Schab „na dziko”, puree ziemniaczane,  
Młoda kapustka duszona  
Kompot z malin

#### **Podwieczorek**

**DESER** - pucharek malinowy z kawałkami bananów i straciatella „oreo” z mascarpone, jogurtu greckiego - własnej roboty.





## **JADŁOSPIS**

### **od 3 czerwca 2019 r. do 7 czerwca 2019 r.**

#### **Piątek 6 czerwca 2019 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - chleb z masłem – a do niego – jajko na twardo, pomidorek malinowy, rzodkiewka i wiórki żółtego sera.

##### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

##### **Obiad**

Zupa owocowa z truskawek i wiśni z grzankami

Kotlecik z ryby (miruna, wypiekany), młode ziemniaczki z koperkiem,

**Salatka Caprese** z rukoli, świeżej bazylii, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka) z sosem winegret z oliwy, czosnku i ziół

Kompot śliwkowy

##### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

