

Jadłospis

od 27 maja 2019 r. do 31 maja 2019 r.

PONIEDZIAŁEK 27 maja 2019 r

Zupa a groszku łupanego z pieczonym boczkiem, ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem, chleb mieszany

Makaron farfalle z białym serem i miodem,

Owocowy pucharek - świeże truskawki, mandarynka, marcheweczki,

Herbata z cytryną

WTOREK 28 maja 2019 r

Zupa ze świeżego kalafiora

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem,

Sałatka z pomidorów malinowych, roszponki i szczypiorku z sosem winegret

Plaster arbuza

Kompot owocowy

ŚRODA 29 maja 2019 r

Barszcz ukraiński z botwinką, czerwoną fasolką, warzywami, koperkiem, chleb wieloziarnisty

Kotlecik z jajka, młode ziemniaki w mundurkach z masłem i szczypiorem,

Mizeria z rzodkiewką i sosem jogurtowym

Kompot owocowy

CZWARTEK 30 maja 2019 r

Zupa ogórkowa z warzywami i świeżą natką,

Gołąbki bez zawijania z młodą kapustą (z ryżu, kaszy gryczanej i jęczmiennej) z sosem pieczarkowym,

Lemoniada z cytryną, limonką, świeżą miętą i miodem

PIĄTEK 31 maja 2019 r

Zupa z zielonego groszku z kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym

Ryba (miruna) panierowana, ziemniaki z cebulką

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek sułtanek z płatkami prażonych migdałów

Herbata z miodem

DESER – borówki amerykańska z jogurtem i świeżą miętą

