

JADŁOSPIS

od 27 maja 2019 r. do 31 maja 2019 r.

Poniedziałek 27 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Chleb z masłem, szynką wieprzową, rukolą, żółta papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem i majerankiem
Risotto z jarzynką, mięsem drobiowym i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Shake bananowo – malinowy z jogurtem naturalnym

Wtorek 28 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka z kruszonką, masłem i miodem

Drugie śniadanie

Chrupiąca kalarepka

Obiad

Zupka jarzynowa z ziemniakami, kalafiorem, brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i natką
Kotlecik mielony z filetów drobiowych (wypiekany), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z porów, jabłek z dresingiem z jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 27 maja 2019 r. do 31 maja 2019 r.

Środa 29 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, rzodkiewka, pomidorek koktajlowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Lemoniada cytrusowa z miętą – z cytryn, pomarańczy, miodu i świeżej mięty
Orzeszki włoskie

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z jarzynką, ziemniakami i natką pietruszki
Makaron z prażonymi jabłkami i musem jogurtowo - cynamonowym
Kompot z rabarbaru, wiśni, porzeczek

Podwieczorek

Warsztaty – Szrekowe muffinki z kremem cytrynowym i truskawkami

Czwartek 30 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao

Buleczka kielecka z masłem, serem żółtym i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką
Pieczeń rzymska, ziemniaczki młode z masłem i koperkiem,
Warzywa gotowane na parze – brokuł, kalafior, marchewka
Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

DESER – kisiel wiśniowy (własnej roboty), mandarynka



JADŁOSPIS

od 27 maja 2019 r. do 31 maja 2019 r.

Piątek 31 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb pytlowy z masłem, pastą rybną, czerwoną i zieloną papryką

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – ananas, kiwi, gruszka, jabłko

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, porem, selerem, szczypiorkiem, zabieleny śmietaną

Pierogi leniwe z maselkiem

Mini marcheweczki

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Soczek owocowy 100%, kruche ciasteczko z ziarnami

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

