

Jadłospis

od 20 maja 2019 r. do 24 maja 2019 r.

PONIEDZIAŁEK 20 maja 2019 r

Kwaśnica z pieczoną polędwicą, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,
Chleb ziarnisty, chleb mieszany

Racuchy drożdżowe – a do nich – mus z truskawek, borówka amerykańska, kiwi, banan, kulki
arbuza, pomarańcza, pestki słonecznika

Kompot owocowy

WTOREK 21 maja 2019 r

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną
śmietana

Klopsik wieprzowy w sosie własnym, Kaszotto – z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej,

Salatka czosnkowa – z kapusty pekińskiej, jajka, kukurydzy, kiszzonego ogórka z sosem czosnkowo
- jogurtowym

Kompot z czarnej porzeczki,

ŚRODA 22 maja 2019 r

Fasolka po bretońsku z mięsem, wiejską kiełbasą, pomidorami

Bułeczka do wyboru – kajzerka lub grahamka, chleb z ziarnami słonecznika

Herbata z cytryną i miodem

DESER (warsztaty) – Szrekowe muffiny z kremem cytrynowym i owocami i prażonymi płatkami
migdałów (kulka melona kantalupa, truskawka, plasterki kiwi)

CZWARTEK 23 maja 2019 r

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i lubczykiem

Kotleciki drobiowe (kładzione), ziemniaczki zapiekane z ziołami,

Salatka Babuni – z sałaty masłowej, rzodkiewki, jajek, szczypiorku, z sosem jogurtowo-
musztardowym

Kompot ze śliwek

PIĄTEK 24 maja 2019 r

Zupa pomidorowa z kawałkami pomidorów, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kopytka z masłem (własnej roboty)

Kakao

Owocowy talerz – plaster ananasa, melona, gruszki,

