

## JADŁOSPIS

od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.

### Poniedziałek 13 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku,  
Chleb mieszany z masłem, kielbasą krakowską, pomidorkami malinowymi i zieloną sałatą

#### Drugie śniadanie

Marchewka i jabłko

#### Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i natką  
Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów z bazylią i tymiankiem,  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – koktajl jogurtowo – jagodowy ( z borówek leśnych), biszkopcik

### Wtorek 14 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Zupka mleczna z kaszą jaglaną  
Bułka pszenna z masłem i miodem

#### Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

#### Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem  
Kotlet wieprzowy mielony (wypiekany), ziemniaki z koperkiem  
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo - śmietankowym,  
Kompot z wiśni

#### Podwieczorek

Pomarańcza



## JADŁOSPIS

od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.

### Środa 15 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem i czerwoną papryką

#### Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

#### Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną  
Ryż z musem truskawkowym  
Kompot śliwkowy

#### Podwieczorek

Banan

### Czwartek 16 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną  
Kakao

**Samodzielne kanapeczki** – chleb wieloziarnisty z masłem, - a do niego – polędwica drobiowa, gotowane jajko, rzodkiewka, świeży ogórek

#### Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina, orzechy włoskie, pestki dyni

#### Obiad

Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym  
Gulasz z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z marchewki i jabłek  
Kompot z czarnej porzeczki

#### Podwieczorek

**DESER** – budyń śmietankowo – czekoladowy z malinami



## **JADŁOSPIS**

### **od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.**

**Piątek 17 maja 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną i miodem

Kawa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, białym serem, pomidorem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Melon

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z marchewką, pietruszką, czerwoną fasolką

Kotlecik mielony z ryby, ziemniaki

Surówka z kiszonej kapusty, z jabłkiem, szczypiorkiem i oliwą

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

#### **Podwieczorek**

**Owocowy półmisek** – mandarynka, kiwi,

#### **INTENDENT:**

#### **SZEF KUCHNI:**

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

